



		<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jedi</b>	<b>Vendredi</b>
1	Coll. Am	Smoothie bananorange	Fruit frais	Smoothie chocolaté au beurre de soya	Fruit frais	Céréales et lait
	Dîner	<b>Bourguignonne de tofu Nouilles aux œufs Crudités</b>	<b>Couscous royal au poulet et pois chiche Crudités</b>	<b>Pâté de bœuf au millet Chutney maison Salade de betteraves</b>	<b>Filet de poisson Teryaki Riz basmati Bâtonnets de carottes</b>	<b>Boulettes de porc aux poires et au gingembre Vermicelle de riz Brocoli</b>
	Dessert	 <u>Fruit frais, lait</u>	<u>Yogourt fruité, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	 <u>Yogourt glacé, lait</u>	<u>Salade de fruits, lait</u>
	Coll. Pm	Muffin explosion de fruits, lait	Carré aux dattes, lait	Biscotte et fromage	Brownie au tofu, lait	Pain bâton et trempette au fromage
2	Coll. Am	Fruit frais	Jus et fromage	Lait frappé banane suprême	Smoothie fruits des champs	Fruit frais
	Dîner	<b>Croquette maison de saumon Sauce à l'aneth Jardinière de légumes</b>	 <b>Soupe de tomates étoilées Muffin Patati-Patata Crudités</b>	<b>Porc Parmentier Crudités</b>	<b>Macaroni au tofu et petits légumes Crudités</b>	<b>Petits pains chauds au poulet Salade de choux Arc-en-ciel</b>
	Dessert	<u>Compote multi-fruits, lait</u>	<u>Croustade aux fraises et rhubarbe, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Carré au yogourt, lait</u>
	Coll. Pm	Galette à la mélasse, lait	Pomme et trempette au soya	Muffin aux carottes et à l'ananas, lait	Pain érable et canneberges, lait	Crudités et trempette
3	Coll. Am	Céréales et lait	Fruit frais	Jus et galette de riz	Fruit frais	Smoothie multi-fruits
	Dîner	 <b>Quiche aux légumes Salade de carottes</b>	<b>Gratin de thon Salade d'épinards</b>	 <b>Chaudronnée de lentilles Fromage cheddar Muffin courgette et maïs Lanières de poivrons</b>	<b>Pâté au poulet Salade du chef</b>	<b>Couscous et cubes de bœuf à la Provençale Crudités</b>
	Dessert	<u>Yogourt aux fruits, lait</u>	<u>Magie mandarines, lait</u>	<u>Cantaloup, lait</u>	<u>Gélatine aux fruits, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>
	Coll. Pm	Banane et boisson de soya au chocolat	Biscuit tropical, lait	Barre granola au sésame, lait	Muffin aux pommes, lait	Pain au fromage
4	Coll. Am	Fruit frais	Lait vanillé à l'orange	Fruit frais	Fruit frais	Smoothie aux pêches et fromage à la crème
	Dîner	 <b>Lasagne au poulet Céleris et tomates</b>	<b>Pâté de bœuf pas très chinois Crudités</b>	<b>Veau printanier aux légumes Riz pilaf</b>	<b>Croque-au-thon Soupe aux légumes Crudités</b>	 <b>Carré grec aux épinards Salade de pommes et brocolis Pain de blé</b>
	Dessert	<u>Crème rosée, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Crème de fruits « Thaï », lait</u>	<u>Velouté aux framboises, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>
	Coll. Pm	Pain aux raisins et beurre de poire, lait	Barre tendre au beurre de soya, lait	Biscuit du verger, lait	Melba et tartinade de tofu	Muffin Santa Banana, lait
5	Coll. Am	Boisson de soya fraisinette	Fruit frais	Céréales et lait	Yogourt à boire à la pêche et framboise	Fruit frais
	Dîner	<b>Ragoût de porc aux pommes Purée de pommes de terre et légumes racines</b>	 <b>Pain de légumineuses et ratatouille</b>	<b>Soupe Poulet et Orge Pain de blé Crudités</b>	<b>Rouleaux à la viande Olé ! Olé! Salade de maïs</b>	 <b>Pennine au saumon Haricots verts</b>
	Dessert	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Velouté aux poires, lait</u>	<u>Yogourt fraise  banane, lait</u>	<u>Fruit frais, lait</u>	<u>Tarte cachetière aux mandarines, lait</u>
	Coll. Pm	Muffin aux bleuets et à l'orange, lait	 Galette à l'avoine, lait	Pomme et fromage	Pain aux bananes et dattes, lait	Jus de légumes et grignotines de pois chiche